

① Kombitrainer

② Wackelbrett

③ Stepper

**Platzbedarf
ab 45 m²**

Mini-Parcours

- Grundausstattung von Bewegungsgeräten
- Lässt sich in fast jede Außenanlage integrieren
- Geeignet für das Einsteigertraining, z.B. von Senioren
- Gruppengröße bis 10 Personen
- Vielzahl an Übungen möglich, die zu einer Leistungssteigerung der Bewegungskompetenzen führen
- Durch alltagsrelevante Bewegungen werden Fähigkeiten geschult, die eine selbstbestimmte Mobilität im Alter fördern

